



ГУ «Логойский районный центр
гигиены и эпидемиологии»



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

ТВОЙ ВЫБОР –
ТВОЁ БУДУЩЕЕ!



ПРАВИЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



ФИЗИЧЕСКАЯ
АКТИВНОСТЬ



ПСИХИЧЕСКОЕ
РАВНОВЕСИЕ



ЗДОРОВЫЙ
СОН



МАЛЕНЬКИЕ ШАГИ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ –
БОЛЬШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ!

НАЧНИ С СЕБЯ УЖЕ СЕГОДНЯ!

ТВОЁ
ЗДОРОВЬЕ –
ТВОЯ
СВОБОДА!

